

# Spielend helfen lernen

Verlagsgruppe  
**KIM**  
Kinder im Mittelpunkt

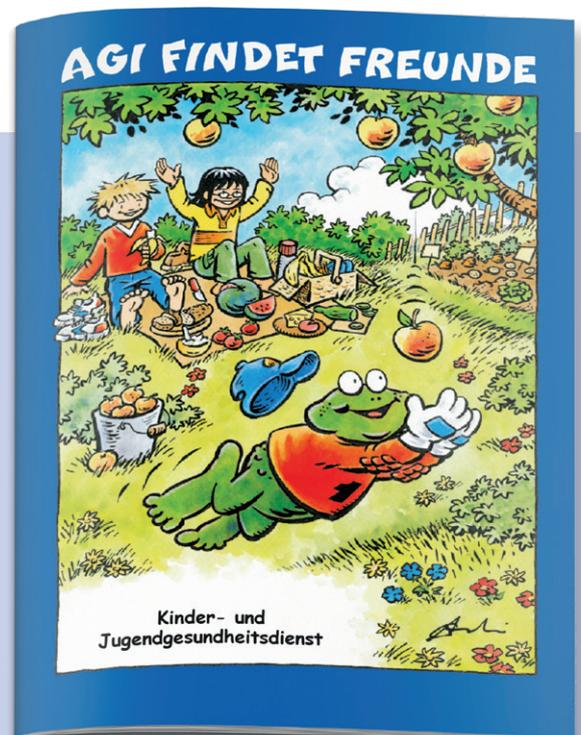
**Sehr geehrte Damen und Herren,**

Kinder brauchen viel Bewegung und eine gesunde Ernährung: Mit Freunden draußen spielen, zuhause mit der Familie kochen und gemeinsam essen sind wichtige Voraussetzungen für eine gute geistige und körperliche Entwicklung. Doch leider sind in Deutschland über 10 % der Kinder übergewichtig, viele zeigen zudem Defizite bei den motorischen Fähigkeiten. Genau dort setzt unser Mal- und Arbeitsbuch „Agi findet Freunde“ an: es vermittelt Grundschulkindern altersgerecht aufbereitet, wie man sich einfach gesund ernährt und wieviel Spaß Bewegung und Spielen mit Freunden macht. Und dies durch die Figur „Agi“ immer spielerisch und ohne erhobenen Zeigefinger. Wir möchten Sie herzlich bitten, dieses Projekt zu unterstützen und so die Gesundheit unserer Kinder stetig zu fördern.

**Für Ihr Interesse und Ihr Engagement sagen wir im Namen der Kinder ganz herzlich**

## DANKE!

Ihr Team von der Verlagsgruppe KIM



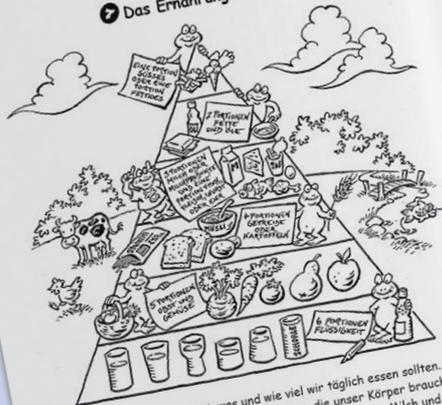
**BESUCHEN SIE  
UNS AUCH ONLINE:**

[www.verlagsgruppe-kim.de](http://www.verlagsgruppe-kim.de) ✎  
und auf unserem  **YouTube-Kanal** ✎

# Das Buch

Gemeinsam mit Expert\*innen des Deutschen Kinderschutzbundes entwickelt.

## 7 Das Ernährungsreieck



Das Ernährungsreieck zeigt, was und wie viel wir täglich essen sollten. Die Anzahl gleicher Produkte steht für die Menge, die unser Körper braucht, um gesund und fit zu sein. Wir benötigen z.B. drei Portionen Milch und Käse, fünf Portionen Getreide-Produkte oder Kartoffeln, viel Flüssigkeit und viel Bewegung.

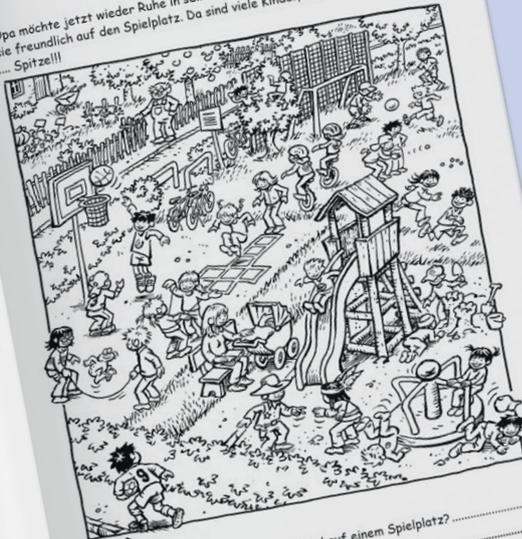
Wie ist das bei dir?  
Machst du es auch so wie die fitten Kinder?  
Was bedeutet: 1 Portion?  
Eine Portion ist ungefähr eine Hand voll, beim Salat 2 Hände voll.



Die Inhalte und Zeichnungen sind kindgerecht aufbereitet.

## 8 Auf dem Spielplatz

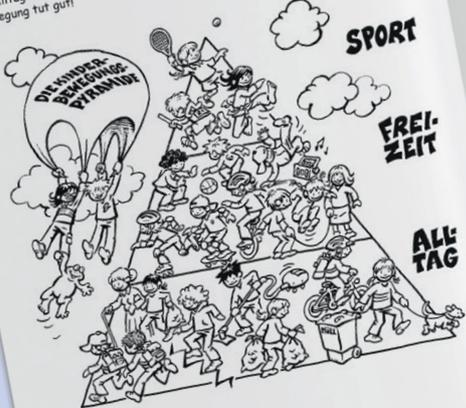
Opa möchte jetzt wieder Ruhe in seinem Gemüsegarten haben und scheucht sie freundlich auf den Spielplatz. Da sind viele Kinder, tolle Spielmöglichkeiten ... Spitzze!!!



Beobachte die Kinder, was spielen sie? .....

## 12 Bewegungspyramide

Im Alltag bewegt man sich auch viel. Findest du dich im Schaubild wieder? Bewegung tut gut!



Was machst du im Alltag? .....

Was spielst du in der Freizeit? .....

Welchen Sport treibst du? .....

## 13 Getreide

Paulas Mutter möchte eine Gemüsesuppe kochen. Das Gemüse ist aus Opas Garten. Dazu soll es leckeres Brot geben und danach Pizza. Zum Trinken wünschen sich die Kinder Fruchtt Tee. Aber Paulas Mutter hat kein Mehl. Agi und die Kinder gehen deshalb einkaufen.



Was bedeuten die Zahlen auf den Mehlütten?  
Je höher die Zahlen auf der Tüte, desto mehr wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiß enthält das Mehl. Es ist dann nicht mehr so weiß. Die meisten Mineralstoffe befinden sich in Roggen.  
Mehl kann man aus verschiedenen Getreidesorten mahlen:



Helfen Sie Kindern, sich spielend gesund zu ernähren.

# IHR EINTRAG - UNSER DANKESCHÖN



## 1 Ihr Eintrag

umfasst Ihren Firmennamen und Ihre Adresse.

## 2 Fettdruck

Bei einer Unterstützung ab 30 Kindern: Hervorgehobene Darstellung Ihrer Firmendaten

## 3 Logo-Eintrag

Bei einer Unterstützung ab 50 Kindern: Darstellung Ihres Logos und Ihrer Firmendaten (schwarz-weiß)

## 4 1/6 Seite

Bei einer Unterstützung ab 100 Kindern: Präsentation mit einer 1/6-seitigen Anzeige (schwarz-weiß, Querformat 180 x 41 mm, Hochformat 56 x 133 mm)

## 5 1/2 Seite

Bei einer Unterstützung ab 200 Kindern: Präsentation mit einer 1/2-seitigen Anzeige (schwarz-weiß, Format 180 x 130 mm)

## 6 1/1 Seite

Ab einer Unterstützung ab 400 Kindern präsentieren wir Ihr Unternehmen auf der Rückseite (Umschlagseite 4, **vierfarbig**, Format 210 x 297 mm).



# Soziales Engagement zeigen!

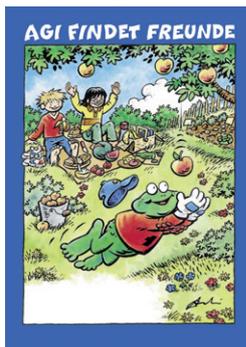
## Zeigen Sie Ihr soziales Engagement!

Neben dem Eintrag stellen wir Ihnen gerne Unterlagen zur Verfügung. Ein Bild vom Buchtitel und den entsprechenden Text können Sie zweckgebunden z. B. auf Ihrer Webseite oder in Broschüren Ihrer Unternehmenskommunikation verwenden.



## IHR UNTERNEHMEN

START LEISTUNG TEAM KONTAKT



### Gesundheitserziehung für Kinder – Spielend gesund bleiben

#### Wir machen mit!

Agi möchte zum Schnellimbiss, doch seine Freunde wollen lieber ein Picknick machen. Eine tolle Idee, findet auch Agi. Was so spielerisch und einfach in einem Malbuch erzählt wird, hat einen ernsten Hintergrund: Etwa 20 Prozent der Kinder in Deutschland sind mittlerweile zu dick. Um dem entgegenzuwirken hat der *Deutsche Kinderschutzbund / das Gesundheitsamt* gemeinsam mit Ernährungsberatern und der Detmolder Verlagsgruppe KIM ein kindgerechtes Mal- und Arbeitsbuch entwickelt. Es vermittelt Vor- und Grundschulkindern spielerisch die Lust an gesunder Ernährung und Bewegung. Wir finden: Das ist eine gute Sache!

#### Deshalb unterstützen wir das Projekt

Das Buch vermittelt spielerisch mit vielen Ausmalbildern die Fähigkeiten, um bei Notfällen Erste Hilfe leisten zu können. Auf 36 Seiten erzählen kleine Episoden die Geschichten von dem Frosch Agi und den Kindern Max und Paula. Sie kochen und spielen gemeinsam und zeigen, wie lecker Obst und Gemüse sein können – und wann man auch mal naschen darf. Viele auszumalende Motive vertiefen richtiges Ernährungsverhalten und den Spaß an Bewegung; sie regen zum Einkaufen, Kochen und Mitmachen an. Mithilfe der Unterstützung vieler örtlicher Unternehmen werden die Mal- und Arbeitsbücher kostenlos an den Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband (*Ihr/e Kreis/Stadt*) e.V. übergeben und künftig im Unterricht eingesetzt. Ein Engagement, dem wir uns sehr gerne anschließen.

Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren?

Hier finden Sie weitere Informationen: [www.verlagsgruppe-kim.de](http://www.verlagsgruppe-kim.de)

(Ihr Unternehmen)

Bildnachweis: Abb. @ Verlagsgruppe KIM

zur Webseite ✨